

ARVIOINTI MUSIIKKITERAPIASSA

SDQ (Strengths and Difficulties Questionnaire)

Vahvuudet ja vaikeudet - kysely

- SDQ -arviointimittarin tarkoitus on olla apuna psyykkisesti oireilevien lasten tunnistamisessa sekä kliinisesti että tutkimustyössä. Se on lyhyt lapsen käyttäytymistä kartoittava kysely, ja sillä kerätään tietoa 4 - 16 vuotiaan lapsen psyykkisestä ja sosiaalisesta toimintakyvystä. SDQ on näissä tarkoituksissa kansainvälisesti yleisimmin käytetty lyhyt oirekysely. Kyselyä käytetään tarvittaessa mm. määräaikaissa terveystarkastuksissa, lastenpsykiatrian erikoissairaanhoidossa ja myös muissa yhteyksissä lasten mielenterveystyössä.
- SDQ:n avulla kartoitetaan lapsen tunne-elämän oireita, käytösoireita, tarkkaavuuden / yliaktiivisuuden oireita, lapsen kaverisuhteiden vaikeuksia, lapsen vahvuuksia (prosofiaalisuus) sekä mahdollisten ongelmien ja oireiden vaikutusta lapsen elämään.
- Tiedonkeruumenetelmänä on itse täytettävä kyselylomake. Lomakkeen täyttävät vanhemmat, opettaja (päivähoito, koulu) ja yli 11- vuotias lapsi itse. Vanhemman, opettajan ja nuoren SDQ -kyselyt ovat samanrakenteisia, mikä helpottaa vastausten rinnakkaisarviointia.
- Kaksiosaisessa kyselyssä arvioidaan lapsen oireita (1. sivu) ja toimintakykyä (2. sivu) viimeisen kuuden kuukauden aikana. *Oirekyselyssä* on 25 erilaista väittämää, jotka pisteytetään annetun ohjeen mukaan. Vaikeuksien vaikutuksia kartoittavassa osiossa, ns. *toimintakykyarviossa* kartoitetaan lapsen oireilun aiheuttamaa haittaa ja huolta. Lomakkeen täyttäminen kestää keskimäärin 5 - 10 minuuttia, ja pisteytykseen ja vastausten tulkintaan kuluu n. 5 - 15 min.
- SDQ -arviointimittariin liittyy myös seurantakysely, joka on lähes yhteneväinen alkuperäisen kanssa.
- SDQ -kysely löytyy internetistä. Paperiversion voi tulostaa (www.sdqinfo.org). Sen voi täyttää myös internetissä (www.sdqscore.org), jolloin ohjelma laskee pisteet automaattisesti.
- SDQ:n täyttäminen ei edellytä tiettyä ammattikoulutusta tai muuta erityiskoulutusta. Kyselytiedot olisi kuitenkin tarkoituksenmukaista koota yhteen terveydenhuollossa.
- **SDQ -arviointimittaria koskeva tarkempi infoa löytyy sdq -infosivuilta sekä THL:n Menetelmäkäsikirjassa: Terveystarkastukset neuvolassa & kouluterveydenhuollossa.**

Lähteenä käytetty: <http://www.thl.fi/toimia/tietokanta/mittariversio/147/>