

## ARVIONTI MUSIIKKITERAPIASSA

### **GAS (Goal Attainment Scaling)**

Gas-menetelmä on asiakaslähtöinen, tavoitteen asettamisen ja saavuttamisen arviointimenetelmä. Se on alunperin kehitetty USA:ssa 60-luvulla mielenterveyspotilaiden kuntoutukseen. Gas -arviointimenetelmällä ei ole tarkoitus kuvata kuntoutujan ominaisuuksia, vaan se on arvioinnin väline; mitä erilaisilla toimenpiteillä pyritään saavuttamaan.

Gas-tavoitteen tunnistaminen perustuu haastatteluun ja kuntoutujan tilanteen selvittämiseen. Tavoitteiden asetteluun on kuntoutujan lisäksi hyvä osallistua myös häntä hoitava tiimi. Siinä tarvitaan yhteistyötä ja jaettua ymmärrystä siitä, mitä ollaan tavoittelemassa - millaisia ja miten usein tavoitteita asetetaan. Tavoitteiden tulisi olla saavutettavia, selkeitä, mitattavissa olevia, merkityksellisiä ja myös aikataulullisesti realistisia. Tavoitteen saavuttamisen arvioinnin myötä voidaan arvioida myös asetettuja tavoitteita. Jos Gas-asteikolla T-lukuarvo on yli tai alle 50, niin tämän informaation kautta voidaan arvioida syytä, mistä se johtuu (esim. onko tavoite asetettu liian matalalle / liian korkealle tai saavutettu keskimääräistä paremmin).

Gas -menetelmällä ei arvioida toimintakykyä, eikä se kerro mitään kuntoutujan kokonaisuireista, kognitiivisista ominaisuuksista tai yksilön toimintavajavuuden asteesta. Sen rinnalle tarvitaan myös muita geneerisiä, diagnoosispesifisiä, valideja ja reliaabeleja arviointimenetelmiä.

**Tällä hetkellä Kela suosittaa GAS-menetelmän koulutusta vaikeavammaisten avoterapioissa niille terapeuteille, jotka käyttävät sitä. Nykyisin koulutuksen voi suorittaa ammattikorkeakoulun (3 op) tai palveluntuottajan järjestämänä toimipaikka- tai muuna vastaavana suunnitelmallisena ja todennettavissa olevalla koulutuksena. Kela tulee edellyttämään GAS-menetelmän käyttöä avoterapioissa vuodesta 2019 alkaen, jolloin myös avoterapeuttien on oltava koulutautuneita menetelmän käyttöön.**

**Kts. linkki sivustolle:**

[http://www.kela.fi/documents/10180/12149/gas\\_kasikirja\\_100518.pdf](http://www.kela.fi/documents/10180/12149/gas_kasikirja_100518.pdf)

**Lähteet:**

Gas - menetelmä. Käsikirja. Versio 2.

Kantanen, M. & Mäki-Natunen, P.( 2014) . GAS-koulutus. Jyväskylän Ammattikorkeakoulu.

<http://www.kela.fi/ajankohtaista-yhteistyokumppanit>